SELEÇÃO BRASILEIRA FLAG FOOTBALL

2018 - 2020

O PROJETO

MISSÃO

Promover, incentivar e solidificar o desenvolvimento do flag football feminino no brasil por meio de treinamento esportivo e eventos pelo país

VISÃO

Tornar a seleção brasileira feminina de flag 5x5 uma potência internacional até 2028, prezando e transmitindo os valores do esporte

VALORES

- ✓ Profissionalismo e dedicação
- ✓ Compromisso, respeito e seriedade com todos os envolvidos
- ✓ Aprendizagem constante e aprimoramento de toda a equipe
- ✓ Confiança no trabalho em equipe
- ✓ Comunicação clara e precisa com o público
- ✓ Ética e transparência
- ✓ Inovação
- ✓ Excelência

Victoria Guglielmo

é formada em educação física e foi atleta de flag football por 10 anos, atuando cinco pela seleção brasileira. Técnica da modalidade há cinco anos, atuou como coordenadora defensiva da seleção feminina no Mundial de 2018.

Ingrid Camargo

é formada em educação física e possui sete anos de experiência como atleta de flag football. Participou do Mundial 2016 como atleta e foi auxiliar defensiva da seleção feminina no Mundial 2018.

Ana Luiza Cazarin

é formada em educação física e possui sete anos de experiência como atleta de flag com direito a participação no Mundial 2016. Foi técnica defensiva do Brasília Alligators e atualmente é coordenadora de ataque do Brasília Selvagens.

GRUPO MULTIDISCIPLINAR

Formar uma comissão multidisciplinar contando com técnicas formadas em educação física, auxiliares especialistas por posição, psicóloga do esporte e fisioterapeuta

COMISSÃO TÉCNICA

Head Coach
VICTORIA GUGLIELMO

Coord. Ofensiva
ANA LUIZA CAZARIN

Coord. Defensiva
INGRID CAMARGO

Auxiliar ofensiva
LETICIA PAIVA

Auxiliar defensiva
BRUNA RITSCHER

Psicóloga
JULIA AMATO

Fisioterapeuta
NAIME BIANCA E CLAUDIA CARAHYBA

Chefe de delegação
GRASIELA GONZAGA

OBJETIVOS PRINCIPAIS

MELHORAR RANQUEAMENTO DA SELEÇÃO

EVOLUIR O FLAG FOOTBALL NO BRASIL

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- DAR OPORTUNIDADE PARA TODAS AS ATLETAS DO BRASIL
- EVOLUIR O NÍVEL TÉCNICO DOS TREINADORES
- PERIODIZAÇÃO DE TREINAMENTOS
- EVOLUIR E IGUALAR O NÍVEL TÉCNICO DAS ATLETAS
- FORMAR ATLETAS INTELIGENTES, VERSÁTEIS E COMPLETAS
- FORMAR GRUPO FORTE E UNIDO
- CLASSIFICAR SELEÇÃO FEMININA PARA A SEGUNDA FASE

METODOLOGIA

- TREINOS TÉCNICOS, TÁTICOS E TEÓRICOS
- TREINOS GERAIS,ESPECÍFICOS E COMPLEXOS
- POLIMENTO DA TÉCNICA ESPECÍFICA
- TRABALHAR ASPECTOS MOTORES, COGNITIVOS E SOCIOAFETIVOS
- FEEDBACKS CONSTANTES PARA AS ATLETAS

TRABALHO MULTIDISCIPLINAR

CAMPS POR POSIÇÃO: QBS, RECEBEDORAS E DEFENSORAS

CONGRESSO PARA TÉCNICOS E AUXILIARES

FILMAR TREINOS E ANALISAR JUNTO COM AS ATLETAS

COLABORAÇÃO DE AUXILIARES ESPECIALISTAS POR POSIÇÃO

SELEÇÃO DE ATLETAS

TRAINING CAMPS ABERTOS POR REGIÃO

CONVITES PARA ATLETAS DESTAQUES

TRAINING CAMPS

2019:

EVOLUÇÃO TÉCNICA

- **MENSAIS**
- **POR POSIÇÃO**

2020:

EVOLUÇÃO TÁTICA E TEÓRICA

- **MENSAIS**
- **AMISTOSO**

PROGRAMAÇÃO

DEZEMBRO 2018	1º CONGRESSO DE TÉCNICOS DE FLAG FOOTBALL
ATÉ MARÇO 2019	TRAINING CAMPS POR POSIÇÃO
ATÉ SETEMBRO 2019	TRAINING CAMPS REGIONAIS PARA SELEÇÃO DE ATLETAS
A DEFINIR	COPA AMÉRICA 2019
2º SEMESTRE 2019	EVENTO DESAFIO BRASIL
OUTUBRO 2019 ATÉ MUNDIAL	TREINOS MENSAIS APÓS FECHAMENTO DO GRUPO
OUTUBRO 2019 ATÉ MUNDIAL	AMISTOSOS PROGRAMADOS

CRONOGRAMA 2019

19 e 20 JANEIRO	CAMP POR POSIÇÃO – QB (SP)
16 e 17 FEVEREIRO	CAMP POR POSIÇÃO – RECEBEDORAS (SP)
30 e 31 MARÇO	CAMP POR POSIÇÃO – DEFENSORAS (SP)
ABRIL	CAMP NA REGIÃO SUDESTE 1
MAIO	CAMP NA REGIÃO CENTRO OESTE
JUNHO	CAMP NA REGIÃO SUDESTE 2 E SUL
JULHO	CAMP NA REGIÃO NORTE
AGOSTO	CAMP NA REGIÃO NORDESTE
SETEMBRO	CAMP REGIÃO
OUTUBRO	CAMP 40 ATLETAS
NOVEMBRO	CAMP 30 ATLETAS

Sudeste 1 – SP Capital e RJ; Centro Oeste – Brasília ou Campo Grande; Sudeste 2 e Sul – SP interior e Santa Catarina; Norte – Manaus; Nordeste - Rio Grande do Norte

JANEIRO	CAMP 30 ATLETAS
FEVEREIRO	CAMP 20 ATLETAS
MARÇO	CAMP 20 ATLETAS
ABRIL	CAMP 20 ATLETAS
MAIO	CAMP 20 ATLETAS
JUNHO	CAMP 20 ATLETAS
JULHO	CAMP 20 ATLETAS
AGOSTO	PREVISÃO MUNDIAL

CRONOGRAMA 2020

SELEÇÃO BRASILEIRA FLAG FOOTBALL

2018 - 2020

Produção Luíza Calaça